

„Drzwi otwarte” w Centrum Onkologii w Bydgoszczy znakomitą okazją do dbałości o własne zdrowie.

1.02.2014 możliwość wykonania badań profilaktycznych oraz edukacji prozdrowotnej.

Kolejny raz na apel Polskiej Unii Onkologii „Drzwi otwarte” w Centrum Onkologii. 01.02.2014 w godzinach od 10.00 do 14.00 będzie możliwość wysłuchania wykładów na temat nowoczesnych metod współczesnej onkologii, zdrowego stylu życia oraz aktywności ruchowej. Panie będą miały również okazję wykonać bezpłatne badania profilaktyczne.

Zapraszamy

W programie:

Część edukacyjna

Park Aktywnej Rehabilitacji i Sportu (PARIS)- sala D godzina 10.00

1. Badanie PET- jedna z najnowocześniejszych metod współczesnej diagnostyki onkologicznej- dr n. med. Bogdan Małkowski- Koordynator Zakładu Medycyny Nuklearnej Centrum Onkologii w Bydgoszczy- 45 minut.
2. Dekalog onkologiczny- uniwersalny zbiór zasad zapobiegania chorobom nowotworowym- dr n. med. Tomasz Mierzwa- 30 minut.
3. Quiz prozdrowotny- 15 minut.
4. Aktywność ruchowa jako jeden z najistotniejszych czynników profilaktyki onkologicznej- dr Diana Łożyńska- Podhrebela- 30 minut.

Zakład Profilaktyki i Promocji Zdrowia- 10.00-14.00

1. Badania cytologiczne w oparciu o Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy (osoby w wieku 25-59 lat, raz na 36 miesięcy).
2. Badania mammograficzne w oparciu o Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (osoby w wieku 50-69 lat, raz na 24 miesiące).
3. Stoisko edukacyjne Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego.
4. Pomiar ciśnienia i cukru- Polskie Stowarzyszenie Diabetyków w Świeciu.
5. Pokaz zdrowego gotowania- P. Bartosz Kasprowicz Cafe Bar „Magnolia”- godzina 11.00, 12.00, 13.00 wraz z degustacją.
6. Promocja aktywności ruchowej- Gabinet Pielęgnacji Zdrowia P. dr Diana Łożyńska- Podhrebela- stoisko edukacyjne.